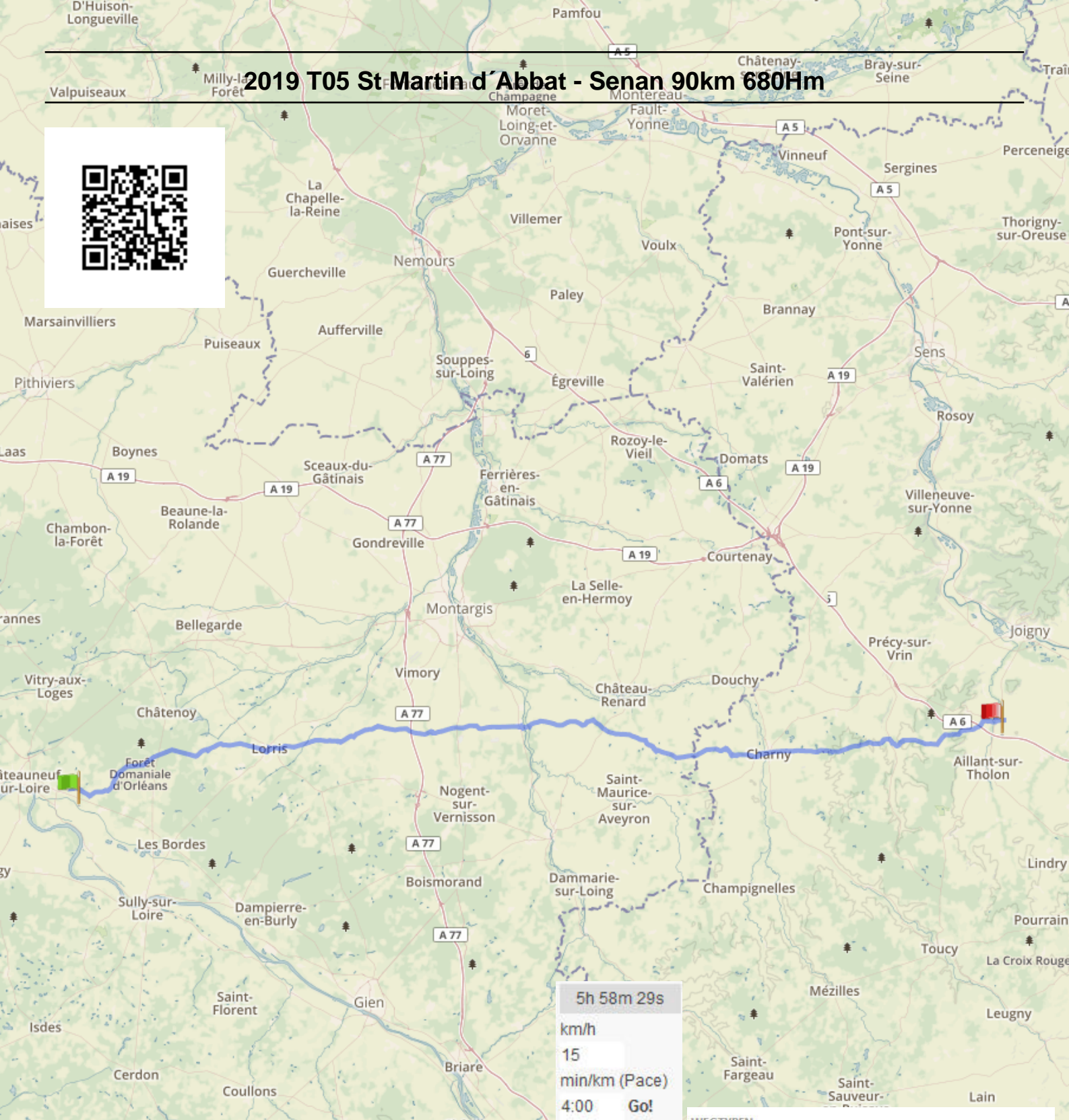


# 2019 T05 St Martin d'Abbat - Senan 90km 680Hm



**5h 58m 29s**

km/h  
15

min/km (Pace)  
4:00 Go!

### WEGTYPEN

- Weg: 7,31 km
- Nebenstraße: 3,29 km
- Straße: 79,1 km

### WEGBESCHAFFENHEIT

- Looser Untergrund: 7,31 km
- Straßenbelag: 15,3 km
- Asphalt: 67,1 km



**89.62 km (Einweg-Strecke)**

**Gesamtanstieg: 674 m, Gesamtabstieg: 699 m**

**Höhendifferenz 141 m (Höhe von: 97 m bis 238 m)**